

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АГО (протокол № 1 от 29.08.2025 года)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АМО СО

С учетом мотивированного мнения Совета родителей (протокол от 30.08.2025 года № 1)

О. В. Велецкая
(приказ от 01.09.2025 года №)

**Режим дня в дошкольных группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

<i>Деятельность</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 8 лет</i>
Прием, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45	8.35-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная)	8.45-10.30	8.45-10.30	8.45-10.50	8.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность в игровых центрах, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, речевые игры, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.30-12.00	10.30-12.15	10.50-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Занятия (по режиму занятий), совместная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная), чтение художественной литературы, кружки	15.00-15.40 16.00-16.30	15.00-15.50 16.10-16.30	15.00-16.05	15.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16.10	16.05-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 25» АМО СО

О. В. Велецкая
(приказ от 01.09.2025 года №)

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет
(холодный период года)

<i>Деятельность</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>
Прием, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная)	8.45-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность в игровых центрах, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, речевые игры, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Занятия (по режиму занятий), совместная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная), чтение художественной литературы, кружки	15.00-15.40 16.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 25» АМО СО

О. В. Велецкая
(приказ от 01.09.2025 года №)

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет
(холодный период года)

<i>Деятельность</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>
Прием, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность в центрах активности деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная)	8.45-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность в игровых центрах, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, речевые игры, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	12.45-15.00
Занятия (по режиму занятий), совместная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная), чтение художественной литературы, кружки	15.00-15.50 16.10-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 25» АМО СО

О. В. Велецкая
(приказ от 01.09.2025 года №)

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет
(холодный период года)

<i>Деятельность</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>
Прием, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная)	8.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность в игровых центрах, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, речевые игры, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.00
Занятия (по режиму занятий), совместная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная), чтение художественной литературы, кружки	15.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 25» АМО СО

О. В. Велецкая
(приказ от 01.09.2025 года №)

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 (8) лет
(холодный период года)

<i>Деятельность</i>	<i>От 6 до 7(8) лет</i>
Прием, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная)	8.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность в игровых центрах, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, речевые игры, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.00
Занятия (по режиму занятий), совместная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами и самостоятельная деятельность в центрах активности (подгрупповая, индивидуальная), чтение художественной литературы, кружки	15.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816845

Владелец Велецкая Ольга Валерьевна

Действителен с 26.06.2025 по 26.06.2026