

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 25»  
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АМО СО (протокол № 1 от 29.08.2025 года)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АМО СО

С учетом мотивированного мнения Совета родителей (протокол от 30.08.2025 года № 1)

\_\_\_\_\_  
О. В. Велецкая  
(приказ от 01.09.2025 года № )

**Режим дня**  
**детей от 1 года до 2 лет групп общеразвивающей направленности**  
(холодный период года)

| <i>Деятельность</i>                                                                             | <i>От 1 до 1,6 лет</i>         | <i>От 1,6 до 2 лет</i>      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 – 7.50                    | 7.30 – 7.50                 |
| Утренняя гимнастика                                                                             | 7.50 – 8.00                    | 7.50 – 8.00                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.00 – 8.30                    | 8.00 – 8.30                 |
| Активное бодрствование детей (совместная и самостоятельная деятельность)                        | 8.30 – 9.30                    | 8.30 – 9.30                 |
| Игра – занятие (по подгруппам);                                                                 | -                              | 9.30 – 9.40<br>9.50 – 10.00 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон                                                                      | 9.30 – 11.30                   | -                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры                                   | -                              | 10.00 – 11.30               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 11.30-12.00                    | 11.30 – 12.00               |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | -                              | 12.00 – 15.00               |
| Активное бодрствование детей (совместная и самостоятельная деятельность)                        | 12.00 – 13.00                  | -                           |
| Игры – занятия (по подгруппам)                                                                  | 13.00 – 13.10<br>13.20 – 13.30 | -                           |
| Подготовка ко сну, 2-й сон                                                                      | 13.30 – 15.00                  | -                           |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры                                   | 15.00 – 15.20                  | 15.00 – 15.20               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.20-15.50                    | 15.20-15.50                 |
| Игра – занятие (по подгруппам)                                                                  | -                              | 15.50-16.00<br>16.10-16.20  |
| Самостоятельная и совместная деятельность                                                       | 15.50 – 17.00                  | 16.20 – 17.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой                                               | 17.00 – 18.00                  | 17.00 – 18.00               |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 25»  
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АМО СО (протокол № 1 от 29.08.2025 года)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 25» АМО СО

С учетом мотивированного мнения Совета родителей (протокол от 30.08.2025 года № 1)

\_\_\_\_\_  
О. В. Велецкая  
(приказ от 01.09.2025 года № )

**Режим дня**  
**детей от 2 до 3 лет группы общеразвивающей направленности**  
(холодный период года)

| <i>Деятельность</i>                                                                             | <i>Время</i>                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00                   |
| Утренняя гимнастика                                                                             | 8.00-8.10                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность                                            | 8.10-8.40                   |
| Активное бодрствование детей (совместная и самостоятельная деятельность)                        | 8.40 – 9.30                 |
| Игра-занятие (по подгруппам)                                                                    | 9.30 – 9.40<br>9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 10.00-11.30                 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед                                          | 11.30-12.00                 |
| Подготовка ко сну, Дневной сон                                                                  | 12.00-15.00                 |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры                                   | 15.00-15.20                 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.20-15.50                 |
| Игра-занятие (по подгруппам)                                                                    | 15.50-16.00<br>16.10-16.20  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой     | 16.20-18.00                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816845

Владелец Велецкая Ольга Валерьевна

Действителен с 26.06.2025 по 26.06.2026