



Утверждаю
Заведующий
Велецкая О.В.

01.11.2025г.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
КАША ВЯЗКАЯ (ЯЧНЕВАЯ) 180	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП ("ДРУЖБА") 180	КАША ЖИДКАЯ (ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС") 180	КАША ВЯЗКАЯ (ПШЕННАЯ) 180	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ МОЛОЧНАЯ) 180	КАША ВЯЗКАЯ (ПШЕННАЯ) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП ("ДРУЖБА") 180	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ МОЛОЧНАЯ) 180	КАША ЖИДКАЯ (ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС") 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	АЗУ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 50	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ 150	КАША С ПЕЧЕНЬЮ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМА) 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМА) 150	КОМПОТ ИЗ СЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	СУП - ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (С ГРЕНКАМИ) 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ПЕЧЕНЬЕ 10		БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ВАФЛИ 10			БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816845

Владелец Велецкая Ольга Валерьевна

Действителен с 26.06.2025 по 26.06.2026